**Вопрос:**

- Какую роль играет духовность в жизни ребёнка?

**Ответ:**

Крепкие родственные узы способствуют развитию независимости, любопытства, самооценки и способности принимать решения у ребёнка. Отношение родителей относится к первым впечатлениям ребёнка и задаёт тон всему последующему общению с окружающими.

Чтобы наладить отношения с ребёнком, родителям важно:

Участвовать в его жизни. Например, помогать выполнять домашнюю работу, репетировать роли, приглашать в гости друзей ребёнка.

Поддерживать доверительное общение. Ребёнок должен знать, что всегда может положиться на родителей.

Интересоваться увлечениями ребёнка. Важно проявлять уважение и подчёркивать важность слов ребёнка, а также делиться своими интересами, предпочтениями и событиями из жизни.

С течением времени пересматривать правила и предоставлять ребёнку больше свободы. Ребёнок должен видеть, что с возрастом родители доверяют ему всё большую ответственность и свободу выбора.

**Источник информации:**

<https://ru.wikihow.com/развивать-хорошие-отношения-между-родителями-и-детьми>

**Автор ответа:**

Альховатова Ирина Владимировна, педагог-психолог