

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете
протокол №1 от 29.08. 2023 г.

УТВЕРЖДЕН:

Зав.МБДОУ д/с «Дружба» п. Южный
_____ Н.В. Гончарова
пр.№86 от 29.08. 2023г.

План физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ д/с "Дружба" п. Южный на 2023-2024 уч. год.

Ведущие цели физкультурно-оздоровительной работы в детском саду - создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Задачи:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- Реализации потребности детей в двигательной активности;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Ожидаемые результаты:

- совершенствование образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально-адаптированную, увлечённую игрой личность;
- положительная динамика показателей физического развития детей;
- формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка;
- снижение уровня заболеваемости.

Содержание	Срок	Ответственный
Мониторинг основных параметров по здоровьесбережению в ДОО		
Антропометрия	Сентябрь, апрель	Медсестра
Уточнение списка детей по группам здоровья	сентябрь	Медсестра
Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие»	Сентябрь, май	Воспитатели, старший воспитатель
Организационные мероприятия с педагогическим коллективом.		
Мониторинг заболеваемости детей, анализ освоения детьми программы по физической культуре	декабрь, май май 2024г.	медсестра старший воспитатель старший воспитатель
Планирование индивидуальной работы с детьми по освоению программного материала	ежедневно	воспитатели
Составление рационального расписания физкультурных и музыкальных занятий	август	Ст. воспитатель
Подбор оздоровительных упражнений (дыхательная, пальчиковая гимнастика, упражнения на релаксацию, оздоровительные упражнения для горла, упражнения для профилактики плоскостопия, нарушения осанки)	ежемесячно	воспитатели
Организационно-методические мероприятия по реализации образовательной области «Физическое развитие»	По плану	Старший воспитатель
Обновление и дополнение физкультурных уголков в группах, дополнение оборудования в спортивном зале, выносного оборудования для прогулочных участков	в течение года	воспитатели
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми		
Утренний прием, осмотр детей. Беседы о состоянии здоровья с детьми и	ежедневно	Воспитатели

родителями		медсестра
Артикуляционные, пальчиковые упражнения, упражнения на дыхание	утро, вечер	учитель-логопед, воспитатели, муз.руководитель
Утренние гимнастики	ежедневно	воспитатели,
Занятия физической культурой.	Три раза в неделю (1 занятие на свежем воздухе)	Инструктор по физической культуре воспитатели
Подвижные игры во время утреннего приёма детей	ежедневно	воспитатели
Интегрированные занятия, игры, беседы, проблемные ситуации с детьми валеологического содержания	в течение дня, по сетке занятий	Воспитатели Инструктор по физкультуре
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
Хороводные игры, двигательные разминки, игры малой подвижности в группе, физ.минутки	перед занятиями, во время статич.занятий	воспитатели
Ежедневные прогулки по режиму дня (п/и, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная двигательная деятельность детей)	ежедневно утром и вечером	воспитатели
Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели
Прогулки на воздухе	ежедневно	воспитатели
Закаливающие мероприятия	в течение всего дня	медсестра, воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность детей	ежедневно на прогулке, в группе	воспитатели

Музыкотерапия: музыка перед сном, пробуждение, на занятиях, музыкальные коммуникативные игры	ежедневно в течение дня	воспитатели Музыкальный руководитель
Упражнения на релаксацию, элементы психогимнастики, логоритмические упражнения	на занятиях, перед сном	учитель-логопед, педагог - психолог воспитатели, муз.руководитель
Гигиенические процедуры в соответствии с возрастом детей	в течение дня	Воспитатели медсестра
Витаминотерапия, С-витаминизация 3-го блюда	в течение года	медсестра
Сбалансированное 4-х разовое питание (второй завтрак — соки, фрукты)	ежедневно	медсестра
День здоровья (пешеходные прогулки)	апрель	ст. воспитатель, муз.руковод. воспитатели
Неделя здоровья	ноябрь	ст.воспитатель
Физкультурные досуги	1 раз месяц	Воспитатели Инструктор по физкультуре
Взаимодействие с родителями		
Интерактивное общение с родителями через сайт ДООУ, групповые сообщества ВКонтакте, мессенджеры групп (практические рекомендации, комплексы упражнений)	В течение года	ст. воспитатель воспитатели
Приобщение к участию в конкурсах, досугах и т.п. физкультурно-оздоровительной направленности	в течение года	воспитатели специалисты

Консультации для родителей, рекомендации в «Уголке здоровья»	В течение года	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
Контроль физкультурно-оздоровительной работы		
Оперативный контроль за проведением образовательной деятельности по физической культуре, закаливающих мероприятий, утренней зарядки	В течение года	Старший воспитатель медсестра
Оперативный контроль по воспитанию культурно-гигиенических навыков	В течение года	
Оперативный контроль за соблюдением режима дня	В течение года	
Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм содержания помещений	В течение года	
Контроль за организацией питания	В течение года	
Контроль за организацией прогулки	В течение года	
Взаимодействие с социальными партнерами		
Выступление инструктора по физкультуре и медсестры на родительском собрании	по плану	ст. воспитатель
Участие в совместных мероприятиях со школой: Соревнования со школой	По плану	Заведующий Инструктор по физкультуре
Реализация плана работы с детской поликлиникой в соответствии с планом взаимодействия медицинского и педагогического персонала	по плану	медсестра
организация коррекционной помощи детям и семьям с ОВЗ;	по плану	ст. воспитатель педагог-психолог