

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
протокол №1 от 31.08. 2022 г.

УТВЕРЖДЕН:
Зав.МБДОУ д/с «Дружба» п. Южный
_____ Н.В. Гончарова
пр.№__ от _____ 2022г.

План физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ д/с "Дружба" п. Южный на 2022-2023 уч. год.

Содержание	Срок	Ответственный
Организационные мероприятия с педагогическим коллективом.		
Составление перспективного и календарного плана физкультурно-оздоровительной работы с детьми	постоянно	воспитатели
Мониторинг заболеваемости детей, анализ освоения детьми программы по физической культуре	декабрь, май, сентябрь, май	медсестра Заведующий
Планирование индивидуальной работы с детьми по освоению программного материала	ежедневно	воспитатели
Составление рационального расписания физкультурных и музыкальных занятий	сентябрь	Ст. воспитатель
Реализация плана взаимодействия медицинского и педагогического персонала	в течение года	медсестра, Ст. воспитатель
Подбор оздоровительных упражнений (дыхательная, пальчиковая гимнастика, упражнения на релаксацию, оздоровительные упражнения для горла, упражнения для профилактики)	ежемесячно	воспитатели

плоскостопия, нарушения осанки)		
Оформление карт здоровья, карт учета освобождений от закаливающих мероприятий	в течение года по показателям	медсестра,
Составление и согласование с врачом плана закаливающих мероприятий на год	сентябрь	медсестра
Организационно-методические мероприятия по реализации образовательной области Физическая культура и Здоровье	по плану	ст. воспитатель
Обновление и дополнение физкультурных уголков в группах	в течение года	воспитатели
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми		
Утренний прием, осмотр детей. Беседы о состоянии здоровья с детьми и родителями	ежедневно	Воспитатели медсестра
Артикуляционные, пальчиковые упражнения, упражнения на дыхание	утро, вечер	учитель-логопед, воспитатели, муз.руководитель
Утренние гимнастики	ежедневно	воспитатели,
Занятия физической культурой.	2 занятия 3 занятия (1 занятие на свежем воздухе)	Инструктор по физической культуре
Интегрированные занятия, игры, беседы, проблемные ситуации с детьми валеологического содержания	в течение дня, по сетке занятий	Воспитатели Инструктор по физкультуре
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю	Музыкальный

		руководитель
Хороводные игры, двигательные разминки, игры малой подвижности в группе, физ.минутки	перед занятиями, во время статич.занятий	воспитатели
Ежедневные прогулки по режиму дня (п/и, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная двигательная деятельность детей)	ежедневно утром и вечером	воспитатели
Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели
Закаливающие мероприятия	в течение всего дня	медсестра, воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность детей	ежедневно на прогулке, в группе	воспитатели
Музыкотерапия: музыка перед сном, пробуждение, на занятиях, музыкальные коммуникативные игры	ежедневно в течение дня	воспитатели Музыкальный руководитель
Упражнения на релаксацию, элементы психогимнастики, логоритмические упражнения	на занятиях, перед сном	учитель-логопед, педагог - психолог воспитатели, муз.руководитель
Гигиенические процедуры в соответствии с возрастом детей	в течение дня	Воспитатели медсестра
Витаминотерапия, С-витаминизация 3-го блюда	в течение года	медсестра
Сбалансированное 4-х разовое питание (второй завтрак — соки, фрукты)	ежедневно	медсестра

День здоровья (пешеходные прогулки), праздник Масленица и др.	октябрь, февраль	ст. воспитатель, муз.руковод. воспитатели
Неделя здоровья	апрель	ст.воспитатель
Физкультурные досуги	1 раз месяц	Воспитатели Инструктор по физкультуре
Взаимодействие с родителями		
Реализация плана работы с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей на 2022-2023 уч.г.	по плану	заведующий ст. воспитатель
Интерактивное общение с родителями через сайт ДООУ (практические рекомендации, комплексы упражнений)	март	ст. воспитатель отв. за ведение сайта
Контроль физкультурно-оздоровительной работы		
Медико-педагогический контроль за проведением занятий по физической культуре, закаливающими мероприятиями, утренней гимнастики	постоянно	медестра ст. воспитатель заведующий
Контроль по воспитанию культурно-гигиенических навыков	постоянно	
Контроль за воздушно-тепловым режимом, соблюдением режима дня. Соблюдением санитарно-гигиенических норм содержания помещений.	постоянно	
Контроль за организацией питания детей	постоянно	
Контроль за организацией прогулки	постоянно	
Контроль за проведением совместных оздоровительных мероприятий с родителями	по плану	
Взаимодействие с социальными партнерами		
Выступление инструктора по физкультуре и медсестры на родительском собрании	по плану	ст. воспитатель

Участие в совместных мероприятиях со школой: Соревнования со школой	май	Заведующий Инструктор по физкультуре
Реализация плана работы с детской поликлиникой в соответствии с планом взаимодействия медицинского и педагогического персонала	по плану	медсестра
организация коррекционной помощи детям и семьям с ОВЗ;	по плану	ст. воспитатель педагог-психолог