

15 ноября приняла участие на семинаре-практикум РМО «Деятельность педагога-психолога в современном дошкольном учреждении», предоставила презентацию с опытом работы «Неделя психологического здоровья в ДОО», с целью пропаганды среди воспитанников МБДОУ и родителей здорового образа жизни.



С 7 ноября по 10 ноября 2023г в детском саду прошло мероприятие под названием: «День дружбы». Мероприятие проводилось с целью формирования у детей представления о добре, доброте, о хороших, добрых поступках; друзьях и дружбе.

С детьми проводились беседы на темы: «Что такое дружба?», и «Для чего нужны друзья?», на которых воспитанники пришли к выводу, что у дружбы не бывает выходных и что дружить значит помогать друг другу.

Проводились игры: «Я хочу с тобой дружить», «Кто больше скажет ласковых слов», «Угадай настроения», тренинг «Клубочек».





16.11.2023г приняла участие в родительское собрание в группе ТНР «Колокольчик» в форме деловой игры. «Начало учебного года – начало нового этапа в жизни детей». Провела консультацию «Возрастные изменения детей 6-7 лет». Игру «Ладочки радости и счастья».



С 20.11.2023 года по 24.11.2023 года в МБДОУ д/с «Дружба» прошла тематическая «Недели психологии в ДОО». В Неделе психологии участвовали воспитанники всех возрастных групп, их родители, педагоги МБДОУ.

Целью Недели психологии являлось вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятной психологической и эмоциональной атмосферы в ДОО.

При реализации тематической недели были проведены следующие мероприятия:

20.11.2023г. (понедельник)

Психологическая акция

«Чтобы нам не унывать, нужно крепко всех обнять».

Дети обнимались с родителями, сотрудниками ДООУ и друг с другом. Так создавался позитивный эмоциональный тонус первого дня «Недели психологии».



21.11.2023г. (вторник)

Психологическая акция «Лестница-Кудесница»

Цель: развитие коммуникативной и личностной сфер, формирование навыков сотрудничества между детьми и родителями





Релаксационные игры

Для детей младшего дошкольного возраста были проведены релаксационные игры для снятия стрессового и психоэмоционального напряжения



Игровой тренинг «Психологическая разгрузка»

Цель: сплочение детского коллектива, поднятие общего эмоционального подъема





22.11.2023.(среда)

***Игровой тренинг с детьми среднего и младшего возраста
«Я хочу с тобой дружить»***

Цель: Сплочение группы, установление доверительного контакта между детьми, развитие эмоционально-нравственной основы личности в процессе формирования представления о дружбе



Психологическая акция для педагогов «Зонтик настроения»

Цель: создать благоприятный климат в ДОО, заряд продолжительных эмоций.



23.11.2023.(среда)

Игровой тренинг «Мы поссоримся и помиримся»

Цель: учить детей понимать некоторые причины возникновения ссоры и находить правильный выход из конфликтных ситуаций.



Тренинг «Жизнь полной жизнью, но, не сгорая на работе!»

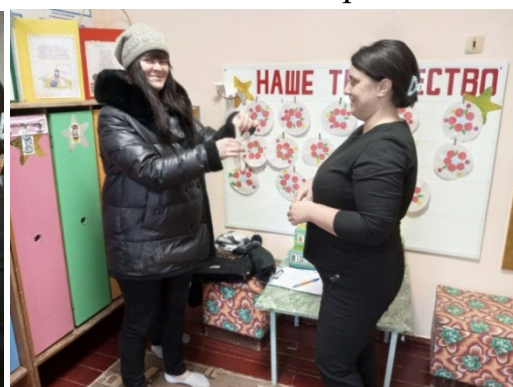
Цель: знакомство с понятием эмоционального выгорания, методами и приемами восстановления психического и физического здоровья педагогов



24.11.2023. (пятница)

Психологическая акция «Погодай на ромашке»

Цель: создание положительного эмоционального настроения.



Родительское собрание с элементами тренинга «Сохранение психологического здоровья и стрессовых ситуаций»

Цель: развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции родителей



Вывод: Цель «Недели психологии» была достигнута. Были задействованы все – дети, родители и сотрудники ДОО. Все мероприятия в той или иной степени для каждого имели свою ценность. Общие впечатления о Неделе психологии положительные.

Все участники принимали активное участие в подготовке и проведении, что способствовало созданию позитивного эмоционального настроения детей, родителей и педагогов, дало возможность раскрытию внутреннего потенциала каждого участника педагогического процесса, сплотило как педагогический коллектив, так детей и родителей.

В декабре в рамках долгосрочного проекта ДОО «Безопасное детство» в старшей группе «Звездочки» провела занятие-тренинг «Знай правила движения».

