

Фотоотчет о проведении Недели спорта и здоровья в МБДОУ

В соответствии с годовым планом ДОО, календарным планом воспитательно-образовательной работы и Положением с 14.11 по 18.11.2022г. в МБДОУ прошла Неделя спорта и здоровья, с целью пропаганды среди воспитанников МБДОУ и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

В рамках Недели спорта и здоровья принимали участие воспитанники всех возрастных групп, их родители (законные представители) и педагоги.

На протяжении всего проекта воспитанников ожидало много интересного и познавательного.

Каждый день недели имел свое название:

- Понедельник - девиз дня: «Чтоб здоровье сохранить, научись его любить»;
- Вторник - «Чтоб расти и развиваться, нужно правильно питаться»;
- Среда - «Чистота-залог здоровья»;
- Четверг - «Улыбка и смех – здоровье для всех!»;
- Пятница - «Мы идем на стадион, будет каждый чемпион!».

Ежедневно всеми специалистами ДОО с детьми проводились мероприятия, направленные на оздоровление организма и приобщение к здоровому образу жизни:

- Утренняя гимнастика с применением различных атрибутов.



- Гимнастика пробуждения проходила в кроватках. После чего дети ходили по массажным коврикам, выполняли упражнения на профилактику плоскостопия и принимали гигиенические процедуры.



- На протяжении всего проекта педагоги проводили физминутки, пальчиковые гимнастики, релаксационные упражнения, дыхательные гимнастики, артикуляционные гимнастики, логоритмические упражнения и др.



- На прогулке, ребята дышали свежим воздухом, выполняли различные физические упражнения и играли в подвижные игры.



- Беседы с детьми проводились на темы здоровьесбережения и спорта, во время которых воспитанники знакомились со строением человека, узнавали о здоровой и полезной пище, обучались навыкам здорового образа жизни, знакомились с разными видами спорта.



- Занятия проходили в игровой и познавательной форме, во время которых воспитанники закрепили знания о важности здорового образа жизни

и соблюдения режима дня, продемонстрировали культурно-гигиенические навыки.



- Воспитанники просматривали презентации о полезных продуктах, витаминах, лекарственных травах Донского края, знаменитых спортсменах Ростовской области, видах спорта, здоровом образе жизни.



- Ребята рассматривали картинки о спорте и здоровье, играли в дидактические, сюжетно-ролевые и игры-имитации.



- В продуктивной деятельности воспитанники лепили спортсменов, рисовали спортивный инвентарь и полезные продукты, делали маски для подвижных игр и строили стадион.



- Интересно и познавательно прошли викторины «Школа здорового питания», «Полезная и вредная еда», на которых ребята справились со всеми заданиями и проявили знания о правильном питании.



- С детьми группы «Колокольчик» музыкальный руководитель и учитель-логопед провели логоритмическое занятие «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», на котором воспитанники не только выполняли различные упражнения, но и развивали свою речь.



Всю неделю педагоги тесно взаимодействовали с родителями, проводили индивидуальные беседы и консультации, отвечали на интересующие их вопросы. Провели инструктажи. Родители участвовали в фотовыставке «Здоровая семья» и помогли сделать атрибуты для подвижных игр.





- Весело и задорно прошли физкультурные досуги «В здоровом теле – здоровый дух», «День рождение Дед Мороза», «Увлекательное путешествие в страну Здоровья», «Здорово, здоровым быть», «Спорт - это залог здоровья!», «День здоровья!». Ребята вспомнили, что нужно делать, чтобы быть здоровым, выполнили все задания и проявили свою силу и ловкость.





- Завершили Неделю спорта и здоровья инструкторы по физической культуре, которые провели для детей спортивные праздники, где ребята проходили различные спортивные эстафеты, в ходе которых закрепили знания о здоровом образе жизни, вспомнили, какие продукты являются полезными для здоровья, а какие вредными, а также узнали, что еще нужно делать, чтобы быть здоровым.



Старший воспитатель _____ / Н.Г. Душкина /
18.11.2022г.