

В старшей группе «Теремок» в тематическую неделю спорта прошел физкультурный досуг «Путешествие в Олимпию» Цель: развивать быстроту, ловкость, силу. Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям. Дети узнали о древнегреческом городе и Олимпийских играх. Юные спортсмены участвовали в эстафетах: «Бегуны», «Скачки», «Кто самый дальний», «Будь точным!», в игре «Петушинный бой».



В феврале состоялся спортивный праздник «23 февраля – день наших защитников!» Цель: Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей. Дети вместе с папами и дедушками участвовали в эстафетах: «Кто больше отожмётся?», конкурсах: «Кто быстрее?», «Пройди полосу препятствий». Дети поздравили своих пап, вручили подарки выполненные своими руками, а так же поздравили мальчиков.



Также в феврале в старшей группе «Теремок» было проведено спортивное развлечение по ПДД: «Красный, желтый, зеленый».

Цели: Развивать двигательную активность детей; основные физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений.

Создание условий для формирования у детей дошкольного возраста устойчивых навыков безопасного поведения на дороге.

Задачи: - закрепить навыки безопасного поведения на дороге;

-закрепить обозначение дорожных знаков для пешеходов;

-активизировать знания детей об особенностях обучения правилам безопасного поведения на улице;

-развивать логическое мышление, память, внимание, ориентацию в окружающей обстановке;

-воспитывать у детей умение слушать воспитателя и согласовывать движения с правилами игры;

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

- закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко; учить понимать цель эстафет.

