

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
на 2023 – 2024 учебный год
Режим дня в первой младшей группе

Содержание	мнн	Время
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	30	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	20	9.00 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	20	9.20 - 9.30 9.40 - 9.50
Второй завтрак	15	9.50 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	95	10.05- 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	20	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	170	12.30 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	20	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	20	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	60	16.00 - 17.00
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	30	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	30	9.00 - 9.30
Игры, подготовка к прогулке	20	9.30 - 9.50
Второй завтрак	15	9.50 - 10.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	95	10.05 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	20	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	180	12.30 - 15.30
Полдник	30	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	60	16.00 - 17.00

Режим дня в дошкольных группах ДОО

Режимные моменты	мин	Вторая младшая группа	мин	Средняя группа	мин	Разновозрастная группа от 3 до 5 лет	мин	Старшая группа	мин	Разновозрастная группа от 5 до 7 лет	мин	Подготов. группа	мин	Группа для детей с ТНР (6-7 лет)
Холодный период года														
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	30	7.00 - 8.30	30	7.00 - 8.30	30	7.00 - 8.30	30	7.00 - 8.30	30	7.00 - 8.30	30	7.00 - 8.30	30	7.00 - 8.30
Завтрак	30	8.30 - 9.00	30	8.30 - 9.00	30	8.30 - 9.00	30	8.30 - 9.00	30	8.30 - 9.00	30	8.30 - 9.00	30	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	20	9.00 - 9.20	15	9.00 - 9.15	15	9.00 - 9.15	15	9.00 - 9.15	15	9.00 - 9.15		-		-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15	9.20 - 9.35	20	9.15 - 9.35	20	9.15 - 9.35	25	9.15 - 9.35	25	9.15 - 9.35	30	9.00 - 9.30	30	9.00 - 9.30
	15	9.45 - 10.00	20	9.45 - 10.05	20	9.45 - 10.05	25	9.45 - 10.10	25	9.45 - 10.10	30	9.40 - 10.10	30	9.40 - 10.10
Второй завтрак	15	10.00-10.15	15	10.05-10.20	15	10.05 - 10.20	10	10.10 - 10.20	10	10.10 - 10.20	10	10.10 - 10.20	10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	105	10.15- 12.00	105	10.20 - 12.05	105	10.20 - 12.05	110	10.20 - 12.10	110	10.20 - 12.10	115	10.20 - 12.15	115	10.20 - 12.15
Обед	30	12.00 - 12.30	30	12.05 - 12.35	30	12.05 - 12.35	25	12.10 - 12.35	25	12.10 - 12.35	25	12.15 - 12.40	25	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	170	12.30 - 15.20	165	12.35 - 15.20	165	12.35 - 15.20	165	12.35 - 15.20	165	12.35 - 15.20		12.40 - 15.20		12.40 - 15.20
Полдник	30	15.20 - 15.50	30	15.20 - 15.50	30	15.20 - 15.50	20	15.20 - 15.40	20	15.20 - 15.40	20	15.20 - 15.40	20	15.20 - 15.40
Занятия (при необходимости)		-		-		-	25	15.40 - 16.05	25	15.40 - 16.05	30	15.40 - 16.10	30	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная	30	15.50 - 16.20	30	15.50 - 16.20	30	15.50 - 16.20	25	16.05 - 16.30	25	16.05 - 16.30	20	16.10 - 16.30	20	16.10 - 16.30

